

Zitat von Dr. David und Dr. Vera Mace

„Wenn zwischen den Partnern nicht ziemlich früh echte Freundschaft aufgebaut wird, ist zu erwarten, dass die „romantische Liebe“ verblasst und verlöscht. Am Hochzeitstag verpflichtet sich das Paar seine Beziehung zu entwickeln. Der Weg zum Erfolg geht über das Engagement beider Partner in der täglichen Umsetzung.“



Was ist PePP?

PePP steht für Partner- und Beziehungstraining durch präventive Prinzipien.

Ziele von PePP:

- Weiterentwicklung und Vertiefung der Beziehung
- Prävention von Beziehungskrisen



Der Workshop wird von Britta und Andreas Koesling geleitet.

Britta und Andreas sind langjährige Leiter bei Jugend mit einer Mission (JMEM) mit Schwerpunkt Leiterschaftsentwicklung und Mitarbeiterbegleitung.

Die beiden sind seit 35 Jahren verheiratet, haben vier erwachsene Kinder und drei Enkelkinder.

Reaktionen von Teilnehmern

- „Meine Erwartungen wurden weit übertroffen.“
- „Wir haben enorm profitiert und uns neu verliebt.“
- „Das Beste waren die Partnergespräche. Ich habe Neues von meinem Partner erfahren und ihn besser kennengelernt.“
- „Ich habe gesehen, wie ich besser mit meinem Partner umgehen und ihn verstehen kann.“

Partnertraining mit



Workshop Ehebereicherung

07.- 09. Juni 2024



JMEM Holstein

Besonderheiten des Workshops

Der Workshop „Ehebereicherung“ ist ein Wochenendkurs für Paare, die mehr aus ihrer Ehe machen wollen:

- Fachlich und pädagogisch ausgereifte Impulse werden vermittelt und von den Teilnehmern sofort umgesetzt.
- Vortragseinheiten und Partnerdialog wechseln sich ab.
- Der Workshop ist themenorientiert aufgebaut; er orientiert sich an Werten des christlichen Glaubens und der Bibel.
- Die Paare bekommen Werkzeuge für ihren Beziehungsalltag und lernen sie einzusetzen.
- Sie arbeiten in positiver Atmosphäre an ihrer Beziehung; das Partnergespräch spielt eine zentrale Rolle.
- Die Privatsphäre der Paare wird respektiert. Jede Beteiligung ist freiwillig



Themen

- Effektiv kommunizieren und einander tiefer verstehen.
- Gesund mit Zorn umgehen und Konflikte kreativ nutzen.
- Emotionale Nähe pflegen und Sexualität genießen.
- Beste Freunde sein und gemeinsam die Zukunft gestalten.



Voraussetzungen für die Teilnahme

Beide Partner sollten aktiv an ihrer Beziehung arbeiten wollen.

Wenn sich ein Paar in einer akuten Krisensituation befindet, eine feindselige Beziehung lebt und kein Gespräch zwischen den Partnern möglich ist, wird zunächst Therapie oder Seelsorge empfohlen.

Weil die verschiedenen Einheiten aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich nur teilweise teilzunehmen.

Kinder können, mit Ausnahme von Säuglingen, nicht mitgebracht werden.

Während des Workshops wird keine Einzelberatung angeboten.

Zeitlicher Rahmen

Freitag, 16.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 08.30 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 08.30 bis 17.00 Uhr

Kosten

Der Workshop kostet 200 Euro pro Paar.

(120 € Seminargebühr, inkl. umfangreichem Arbeitsmaterial, plus 80 € für Verpflegung: 1x Abendbrot, 2x Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Snacks und Getränke).
Die Bezahlung erfolgt vor Ort in bar.

Veranstaltungsort

Marco-Kapelle, Kappellenweg 39
23758 Göhl

Für auswärtige Teilnehmer gibt es eine Vielzahl an Unterkunftsmöglichkeiten in den umliegenden Badeorten.

Anmeldung

Britta und Andreas Koesling

Tel. 0157 741 753 25

e-mail: bkoesling@gmx.com

Teilnehmerzahl: mind. 3 Paare

Veranstalter:

JMEM Holstein e.V.
Plügge 9a, 23758 Göhl